NOMBRE Y APELLIDO	os:		
DNI:	FECHA DE NACIMIENTO:		
DIRECCIÓN:			
CÓD. POSTAL: F	POBLACIÓN:		
TEL.:	TEL. MÓVIL:		
E-MAIL:			
Carácter Personal, le informamos qu	99, de 13 de diciembre de Protección de Datos de ue sus datos personales que puedan constar en este n fichero creado bajo la responsabilidad y titularidad		
su creación y existencia es el trata finalidad de informarle de los prodi nuestra empresa, así como otra telecomunicaciones, financiero, oci agua y ONG. Si no desea ser inform terceros, marque esta casilla	tro General de Protección de Datos. La finalidad de amiento de los datos de carácter personal, con la uctos, servicios, ventajas, promociones y ofertas de as empresas relacionadas con los sectores de lo, formación, gran consumo, automoción, energía, nado de nuestros productos y servicios, o de los de En cualquier caso, podrá ejercitar sus derechos de oposición dirigiéndose por escrito a Solmanía SLU, arcelona (Ley Orgánica 15/99 de 13 de diciembre de		
Leido y conforme:			
TIPO DE PIEL: FECHA:			

Información para un bronceado responsable

Según el RD 1002/2002 de 27 de septiembre, del Ministerio de Sanidad y Consumo.



Información para un bronceado responsable

- Es obligatorio usar gafas de protección frente a las radiaciones ultravioletas emitidas por los aparatos de bronceado para evitar lesiones oculares tales como inflamación de la córnea o cataratas.
- Las radiaciones UV pueden ser especialmente peligrosas en usuarios de piel muy blanca y no deben ser utilizadas por personas que se queman sin broncearse, que presentan insolación, que hayan tenido un cáncer de piel o condiciones que predispongan a dicho cáncer. Las personas que hayan tenido antecedentes familiares deben también evitar su utilización.
- Las radiaciones ultravioletas pueden afectar gravemente a la piel y a los ojos; las exposiciones intensas y repetidas pueden provocar un envejecimiento prematuro de la piel, así como un aumento del riesgo de desarrollar un cáncer de piel; los daños causados a la piel son irreversibles.
- Las exposiciones a los ultravioletas artificiales están prohibidas a los menores de dieciocho años y desaconsejadas a las mujeres embarazadas.
- Deben tomarse las precauciones necesarias en los periodos de tratamiento con ciertos medicamentos, entre otros, antibióticos, somníferos, antidepresivos, antisépticos locales o generales ya que éstos aumentan la sensibilidad a las radiaciones así como los cosméticos.

EN CONSECUENCIA, DEBE TENER EN CUENTA LAS SIGUIENTES PRECAUCIONES:

- Utilizar siempre gafas de protección adecuadas durante toda la exposición.
- Retirar bien los cosméticos antes de su exposición y no aplicar ningún filtro solar.
- Abstenerse de exponerse a las radiaciones ultravioletas durante los períodos de tratamiento con medicamentos. En caso de duda consulte al médico.
- No exponerse al sol y al aparato el mismo dia.
- Respetar cuarenta y ocho horas entre las dos primeras exposiciones.
- Seguir las recomendaciones relativas a la duración, intensidad de exposición y distancia de la lámpara.
- Consultar al médico si se desarrollan sobre la piel ampollas, heridas o enrojecimiento.

Diferentes fototipos de piel

CONOCER SU TIPO DE PIEL ES IMPRESCINDIBLE PARA CONSEGUIR UN BRONCEADO RESPONSABLE.

TIPO 1:	Piel muy clara. Pelirrojo. Ojos azules. Siempre se quema, nunca se broncea.
TIPO 2:	Piel muy clara. Pelo rubio/castaño claro. Ojos azules/grises/verdes. Casi siempre se quema, casi nunca se broncea.
TIPO 3:	Piel normal. Pelo rubio oscuro/marrón. Ojos grises/marrones. Casi nunca se quema, casi siempre se broncea
TIPO 4:	Piel morena clara /olivácea. Pelo oscuro. Ojos oscuros. Casi nunca se quema, siempre se broncea.

Tipo Piel	MED máximo J/m²*	Máximo número de sesiones MED anual*	Programa del USUARIO
1	200	100	
2	250	100	
3	350	100	
4	150	100	-

^{*} Según recomendación de la CEI (Comisión Electrotécnica Internacional)

Si su piel es del tipo 1 está desaconsejado tomar sesiones de sol, ya que no conseguirá broncearse y su predisposición al eritema solar es muy alta.

Respetar 48 horas entre las 2 primeras sesiones.